



PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR
DERMATOLOGIE UND
VENEROLOGIE/PRAXISKLINIK



Nahrungsmittelunverträglichkeit bei Neurodermitis

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Der Erkrankung Neurodermitis kann eine Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln bzw. von darin enthaltenen Stoffen zugrunde liegen. Da häufig kein spezifischer Verdacht gegen ein bestimmtes Nahrungsmittel vorliegt, muss zunächst eine Basisdiät, die sämtliche bekannten starken Allergene vermeidet, für ca. 14 Tage eingehalten werden.

Bei der Basisdiät dürfen folgende Nahrungsmittel in rohem oder gekochtem Zustand verwendet werden:	
Grundnahrung	Reis, Kartoffeln
Brot	Dinkel; Roggen als Sauerteigbrot (keine Hefe)
Fleisch	Lamm, Pute
Gemüse	Blumenkohl, Brokkoli, Gurke
Obst	Birne, Banane
Fett	Sonnenblumenöl, milchfreie Margarine
Getränke	Mineralwasser, Tee
Gewürze	Salz, Zucker (wenig)

Vollständig gemieden werden sollten:
Hühnereiweiß
Kuhmilch
Soja
Nüsse
Weizen
sämtliche Lebensmittelfarbstoffe und Lebensmittelkonservierungsstoffe (die sog. E-Nummern)

TIPP: Wir empfehlen Ihnen, einen Beratungstermin (Dauer ca. 60 Minuten) bei unserer Ernährungswissenschaftlerin (Dipl.-Ökotrophologin) zu vereinbaren.

Sie haben noch weitere Fragen? Das Praxisteam beantwortet sie Ihnen gern!

PIN Nahrungsmittelunverträglichkeit bei ND (04-0)

Dr. med. Dipl. Biol.
Ulrich Klein
Allergologie-Phlebologie-Umweltmedizin

Dr. med. Dipl. Biol.
Volker Harff
Allergologie-Phlebologie-Naturheilverfahren

Bahnhofstraße 69-71
58452 Witten
Tel. (02302) 27 67 61
Fax (02302) 27 66 59

www.dermacenter.de
praxis@dermacenter.de