



PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR  
DERMATOLOGIE UND  
VENEROLOGIE/PRAXISKLINIK



## Gripeschutzimpfung

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!**

Alljährlich im September beginnt die Saison der Gripeschutzimpfungen. Über 27 Millionen Menschen in Deutschland, die zu den Risikopatienten zählen, wird diese Impfung empfohlen. Geimpft wird mit einem jedes Jahr an neue Erreger angepasstem Impfstoff. So wurde in der Vergangenheit der Gripeschutz erheblich verbessert. Im letzten Jahr ließen sich ca. 17,3 Millionen Menschen impfen, was einer Durchimpfungsrate von über 50 % der Risikopatienten entspricht.

### **Wer zählt zu den Risikopatienten?**

- Alle Frauen und Männer über 60 Jahre.
- Patienten mit schweren Erkrankungen (z. B. Asthma, Rheuma, Diabetes mellitus, schwere Herzerkrankungen usw.) sowie Patienten, die starke Medikamente einnehmen müssen.
- Alle Personen, die im täglichen Leben viel Kontakt mit anderen Menschen haben (z. B. Kindergärtner/innen, Lehrer/innen, Schaltpersonal, Arzthelfer/innen, Verkäufer/innen usw.)

### **Warum sollten Sie sich gegen Grippe impfen lassen?**

Die Grippe ist etwas anderes als ein banaler viraler Infekt, der relativ schnell mit etwas Gliederschmerzen, leicht erhöhter Temperatur und Schnupfen vorbei ist. Bei der Grippe handelt es sich um eine Erkrankung, die im letzten Jahr ca. 15.000 Menschen das Leben gekostet hat. Sie ist gekennzeichnet durch akut einsetzendes sehr hohes Fieber, Schüttelfrost, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen und Kreislaufversagen. Bei diesen Symptomen schützt die Impfung, die allerdings mindestens zwei Wochen vor einer Infektion erfolgt sein muss.

### **Gibt es Nebenwirkungen?**

Nebenwirkungen der Impfung sind äußerst selten und bestehen hauptsächlich in leichter Überwärmung der Impfstelle, ebenso sind eine Schwellung und Schmerzen möglich. Leichtes Fieber, Kopfschmerzen oder Übelkeit können in wenigen Fällen auftreten.

### **Wann sollten Sie sich impfen lassen?**

Die für Patienten kostenlosen Impfungen werden von September bis November in jeder Arztpraxis angeboten. Zögern Sie nicht, sondern schützen Sie sich vor den möglicherweise fatalen Folgen einer neuen Grippeepidemie!

### **Welche Impfungen empfehlen und führen wir außerdem noch durch?**

- Tetanus
- Hepatitis
- Polio
- Diphtherie
- Pneumonie (infektiöse Lungenentzündung)
- Zecken (Borrelien)

**Sie haben noch weitere Fragen? Das Praxisteam beantwortet sie Ihnen gern!**

PIN Gripeschutzimpfung (04-0)

Dr. med. Dipl. Biol.  
**Ulrich Klein**  
Allergologie-Phlebologie-Umweltmedizin

Dr. med. Dipl. Biol.  
**Volker Harff**  
Allergologie-Phlebologie-Naturheilverfahren

Bahnhofstraße 69-71  
58452 Witten  
Tel. (02302) 27 67 61  
Fax (02302) 27 66 59

[www.dermacenter.de](http://www.dermacenter.de)  
[praxis@dermacenter.de](mailto:praxis@dermacenter.de)