

Sonnenschutz und UV-Beratung

Was bin ich für ein Typ?

Das individuelle Risikopotenzial hängt stark ab von Ihrem körpereigenen Pigment-Schutzschirm. Alle, die eine helle Haut, blaue oder grüne Augen, blonde oder rote Haare oder Sommersprossen haben, tragen ein individuell höheres Risiko als andere.

Sie können selbst aktiv etwas tun, um die Entstehung von Hautkrebs zu vermeiden. Sonne genießen, ja – aber mit Verstand: Wer rasch einen Sonnenbrand bekommt, sollte besonders vorsichtig sein.

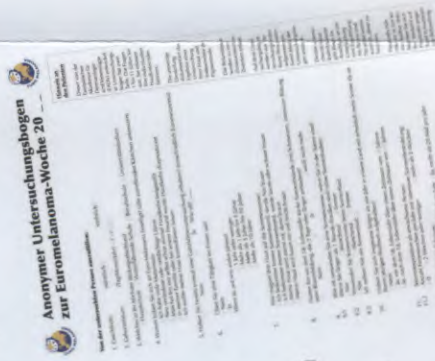
Hautärzte unterscheiden vier bzw. sechs verschiedene Hauttypen. Kennen Sie Ihren Hauttyp?

Selbstuntersuchung

Sensibel für eigene Risiken?

Alle Teilnehmer an der Euromelanoma-Kampagne sind eingeladen, den europaweit einheitlichen Dokumentationsbogen auszufüllen. Sie können so ihr eigenes Risikoprofil kennenlernen und zugleich dazu beitragen, wichtige Daten über die Risikoverteilung für Hautkrebs in der Bevölkerung zu gewinnen.

Zwei Drittel des Dokumentationsbogens stellen eine Selbstauskunft dar, die jeder interessierte Teilnehmer – anonym – selbst ausfüllt. Der Hautarzt bestimmt anschließend den Hauttyp und trägt das Ergebnis der klinischen Untersuchung ein.



Hautkrebscreening

Viele Kassen tragen die Kosten

Seit 1. Juli 2008 können gesetzlich Krankenversicherte ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre ein Hautkrebscreening auf Chipkarte zu Lasten ihrer Krankenkassen übernehmen. Inzwischen übernehmen eine Reihe von Krankenkassen darüber hinaus die Kosten für eine alljährliche Hautkrebsfrüherkennungsuntersuchung – und auch bei Jüngeren.

Das Hautkrebscreening im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung stellt eine Grunduntersuchung auf Hautkrebs mit dem bloßen Auge ohne Dermatoskop dar. Über ergänzende Zusatzangebote informiert Sie Ihre Hautärztin oder Ihr Hautarzt gerne.

Hautkrebschutz online

Kostenloser Rat im Internet

Mehr zur Euromelanoma-Kampagne im Internet unter www.euromelanoma.de

Diese Information haben Sie erhalten von:

Träger der Euromelanoma-Kampagne 2015



**HAUTKREBSVORSORGE
NICHT VERPASSEN –
RECHTZEITIG HANDELN!**

**4. bis 8. Mai
Euromelanoma-Woche 2015**

**Früh erkannt ist Hautkrebs
fast immer heilbar!**
**Mehr zu den Warnsignalen der Haut unter:
www.euromelanoma.de**